

上海

2026年暑期-寄宿与走读青少年课程计划

| 课程日期 | 抵达日期 | 学员年龄 |
|-------------|------|--------------|
| 7月5日 - 8月2日 | 每周日 | 7-12岁/13-17岁 |

为青少年打造精彩的上海英语课程与英式营地体验!

宏文学校地理位置优越，便于学生探索上海这座国际化大都市。学校距离上海浦东国际机场约20分钟车程，交通便利，同时毗邻上海迪士尼度假区，为学生在营地学习之余参与城市探索与主题活动提供了理想条件。

宏文学校为学生提供安全、优美且现代化的校园环境。校内配备高品质教学与活动设施，包括先进的现代化教室、室内外运动场地、游泳池、报告厅以及宽敞明亮的现代化餐厅。寄宿学生将享用每日早餐、午餐和晚餐；走读学生则每日提供午餐，确保学生在营期间获得舒适、安心的学习与生活体验。

对于选择寄宿项目的学生，上海营地提供标准良好的校内住宿环境。宿舍通常为3至4人间，采用套间式设计，每两个宿舍房间共用一间连接式独立卫浴。卫浴空间内设有多个洗手池及3个独立淋浴间，能够更好地满足学生日常生活需求。整体住宿环境温馨便利，帮助学生在营地中获得更具归属感和安全感的居住体验。

费用包含：

- 英语课程
- 入营分班测试
- 营地学习资料及课堂材料
- 结营证书
- 团队领队单人住宿安排
- 一日三餐的全餐食安排（走读生每日仅提供午餐）
- 根据示例行程安排的营地活动与外出行程



| | |
|-------------|---|
| 住宿地点 | 宏文学校上海校区 |
| 房型安排 | 三人间/四人间 |
| 房间配备 | 单人床、书桌、座椅、储物空间、空调 |
| 上课地点 | 校园内 |
| 住宿押金 | 学生抵达营地时需缴纳人民币300元住宿押金；如无设施、物品损坏等情况，押金将在离营时按规定退还。 |
| 营地设施 | 营地设有校内教学教室，并配备丰富的室内外运动设施，可支持学生参与多样化的课程学习与体育活动。校园内还拥有多个剧场空间、室内游泳池、中式园林以及适合学生休息交流的公共活动区域，为学生提供兼具学习、运动、艺术体验与社交互动的综合营地环境。校园实行24小时安保管理，整体环境封闭、安全、有序，帮助学生在安心的校园环境中学习、生活与成长。 |

项目亮点

本项目在遵循英柏夏学全球统一营地标准的基础上，延续其成熟的课程体系与活动框架，同时结合上海的城市资源与现代特色，设计出更具本地辨识度的课程内容与营地活动。依托上海在城市发展、科技氛围与多元文化方面的独特优势，学员将获得更丰富的夏令营体验。

营地由专业外教团队授课，并通过课堂互动、活动参与与日常交流，帮助学员提升英语语言能力。课程与活动设计围绕沟通能力、协作能力、创造力与批判性思维展开，鼓励学生在讨论、合作、表达与解决问题的过程中培养21世纪核心能力。

同时，上海项目以“国际化城市魅力”为特色，通过城市探索、趣味活动与多样化的营地体验，学员将在轻松愉快的氛围中拓展国际视野，并在上海的各大城市地标的访学过程中接触科学知识及激发创新意识。访学目的地包括：

- 上海海洋水族馆、上海科技馆
- 豫园、上海老城区、玉佛寺
- 外滩、浦东新区、东方明珠塔、上海中心大厦、滨江大道及商业区

除访学活动之外，学员还可选择上海迪士尼乐园，在学习体验之外收获更多假期乐趣。

示例课程安排（14天寄宿项目）

以下课程表仅作参考，实际安排可能会调整。

走读学员将不参加晚上的营地活动。

| | |
|----------------|------------------------------|
| 学员每人总价（7晚） | 人民币9660元 |
| 学员每人总价（7日走读课程） | 人民币6800元 |
| 往返机场接送（每名学员） | 浦东机场：人民币140元 虹桥机场：人民币210元 |
| 额外团队领队费用 | 人民币2950元 |



14日寄宿课程日程安排

| | 上午 | 下午 | 晚间 |
|------|---|--------------------------------------|---------------------|
| 第1天 | 全体学员抵达 | 营地介绍、健康安全须知、夏令营规章制度说明 项目概览 学业语言测试 | 破冰游戏 |
| 第2天 | 英语课程 | 英式烘焙工坊 体育活动与团队建设 | 英中文化知识竞赛之夜——伦敦与上海专题 |
| 第3天 | 英语课程 | 上海海洋水族馆访学（教学实践） | 桌游互动之夜 |
| 第4天 | 英语课程 | 戏剧工坊 体育活动 | “鸡蛋坠落”挑战——培养批判性思维 |
| 第5天 | 英语课程 | “皇家艺术与手工”午后——探索英国王室文化， 制作城堡、皇冠与头饰 | 传统派对游戏 |
| 第6天 | 英语课程 | 体育运动、趣味游戏 与团队建设活动 | 艺术与手工活动 |
| 第7天 | 上海全日游览：参观豫园、上海老城区、玉佛寺与外滩 | | |
| 第8天 | 全日校内活动（包含绘画工坊及体育游戏）或可选上海迪士尼度假区全日游览 | | 舞蹈派对之夜 |
| 第9天 | 英语课程 | 传统体育日 | “垃圾时尚秀”——创意改造活动 |
| 第10天 | 英语课程 | 上海科技馆访学（教学实践） | 英式礼仪晚会 |
| 第11天 | 英语课程 | 英式下午茶文化传统体验课 | 趣味团队游戏 |
| 第12天 | 英语课程 | 艺术与手工活动 体育活动（由活动团队组织） | 桌游互动之夜 |
| 第13天 | 英语课程 | 毕业典礼暨颁发仪式 | 欢送派对 |
| 第14天 | 上海全日游览：参观浦东新区，观赏东方明珠塔、上海中心大厦，漫步滨江大道及商业区 | | 整理行装与告别 |
| 第15天 | 学员离营 | | |